



ランタンのつどい

大切な人を自死で亡くされたあなたへ

突然のできごとに驚き、嘆いていませんか
つらく悲しい気持ちを、だれにも話せないと感じていませんか

あなたはひとりではありません

ランタンのつどいは、同じ体験をしたご遺族の方がそれぞれの気持ちを語り合うことで、互いに支え合うことを目的としています

ランタンの灯りのようにあたたかな安心できるところで

あなたの思いを話しませんか

語り合うことで心のやすらぎを取りもどし、穏やかな気持ちとなり、

あなたのこれからを、いっしょに考えてみませんか

開催日時：毎月第2土曜日（午後2時から午後4時まで）

※ 初めの方には、30分前(午後1時30分)においでください。

場所：宮崎県立図書館 2階

開催日：2019年4月13日、5月11日、6月8日、7月6日※、

8月10日、9月14日、10月12日、11月9日、12月14日、

2020年1月11日、2月8日、3月14日 ※7月のみ第1土曜日開催

連絡先：自殺防止センター(0985) 77-9111 夜間（日・月・水・金曜日の午後8時～午後11時まで）

県精神保健福祉センター(0985) 27-5663 日中（平日の午前8時30分～午後5時まで）

開催当日の連絡先 050-5883-7019（午前10時から午後2時まで）

NPO法人国際ビフレンダース 宮崎自殺防止センター

ホームページ URL <http://www.befrienders-jpn.org/miyazaki/>

メールアドレス miyazaki@befrienders-jpn.org

