

# 食はぐ

# エンクロスが食でつながる1日

## 11月23日(土)

### 10:00 ▶ 16:00

大人も子供も楽しめる  
4つの食のイベント

「食はぐ」のイベントタイトルには、  
食を通して、人と人がつながるきっかけを育む、思いが込められています。  
作り手と家族と友人と、楽しく美味しい食の時間を味わってください。

# 1

～ 飲んでつながるワイン広場 ～  
ー ワインは、農業だ！ ー

2019年、今年も宮崎ワインヌーボー解禁の季節到来。  
地元宮崎県のワイナリーがエンクロスに集結し、  
丹精込めたワインをお披露目します。  
宮崎新酒ワインの美味しさと出会う1日。  
ワインに合うグルメ片手に、宮崎ワインの素晴らしさを  
味わいましょう。

▼参加ワイナリー  
香月ワインズ  
都城ワイナリー  
五ヶ瀬ワイナリー  
株式会社都農ワイン  
and more

▼フードブース  
DELICAFE LIFE  
DANBO DEL

場所：駅前広場(雨天時2F待合)  
時間：10:00～16:00 ※売切次第終了  
協賛：旭化成パックス株式会社  
音楽：ノペブラ

# 2

～ 作り手とつながるマルシェ ～

食卓に並ぶ食材たち。それらは当たり前探れて、当たり前前に食べられるわけではありません。ひとつひとつに  
手間ひまかけて、愛情込めて作り上げた作り手の「逸品」  
なのです。宮崎県内の生産者がその逸品を持ち寄って、エン  
クロスでマルシェを開催いたします。作り手の顔を直接見て、おしゃべりして、それぞれの思いが  
つながるマルシェ。ぜひ、作り手に会いに来てください。

▼参加店舗

斧農園  
うちうみハーブ園  
木村ファーム  
熊野農園  
祝子農園  
島浦漁業後継者部  
地域商社TABERU  
and more

# 3

～ 食べてつながるばくばくガーデン ～

お子様とごはんを食べられるスペースをご用意して  
います。また、お子様と一緒に楽しめるイベント  
を開催します。

11:00～11:30 おおきな知育玩具で遊ぼう！  
(イマジネーションプレイグラウンド)

14:00～15:00 たべものおはなし会

場所：キッズガーデン  
参加費：無料  
定員：自由参加

会場へのアクセス：

▼電車でお越しの場合

日豊本線延岡駅に直結しています。改札を出て前にお進みください。

▼駐車場のご案内

延岡駅周辺の市営駐車場をご利用ください。(延岡駅北駐車場/台、延岡駅西駐車場/台)

最初の20分はどなたでも無料でご利用いただけます。施設利用者は2時間

無料でご利用いただけます。カウンターでお手続きください。(駐車券が必要

です)以降、1時間ごとに100円の駐車料金がかります。

# 4

～ むすんでつながる玄米おむすびづくり ～

オーガニックソムリエと一緒に玄米おにぎりを作ります。  
完全栄養食の玄米を圧力鍋を使ってもちもちに炊き上げ  
ます。延岡産の美味しい玄米で身体も心気遣いませんか。  
お1人様1個、おむすびを作ります。

主催：シオン・パン・料理教室

場所：キッチンスペース

参加費：100円

定員：全4回・各回10名様限定

時間：12:00～12:30

12:30～13:00

13:00～13:30

13:30～14:00

申し込み方法：電話予約

0982-20-3900

(受付時間 8:00～21:00)

主催：延岡市駅前複合施設 エンクロス

〒882-0053 宮崎県延岡市幸町3丁目4266番地5

TEL:0982-20-3900 開館時間:8:00-21:00