

栄養たっぷりの岩ガキで美容と健康に!

岩ガキは、その栄養価の高さから「海のミルク」と呼ばれ、健康食品をしのごほど豊富な栄養があります。旨味のもとであるグリコーゲンをはじめ、必須アミノ酸をすべて含むタンパク質やカルシウム、亜鉛などのミネラル類やビタミン類など、さまざまな栄養素が多量に含まれているのが特徴。夏場の疲労回復・肝機能の改善・血栓の予防にも効果があるとされており、暑い夏を乗り切るには最適な食材です。また、高たんぱく質かつ低脂質で、美容やダイエットにも非常に効果的と言われています。岩ガキに含まれる成分は、肌荒れの改善や保湿効果、シミなどの改善などに加え、アンチエイジング(若返り)にも効果があるとされており、美味しいだけでなく、女性に嬉しい美容効果が期待できるのも特徴です。

日豊海岸の岩ガキは
“ココ”が違う!

日豊海岸の岩ガキは、デカイ! 美味しい!

日豊海岸(にっぽうかいがん)は、大分県中・南部から宮崎県北部にかけての、豊後水道及び日向灘沿いの海岸の総称。直線約120kmにもなる海岸は、自然豊かな山・川と海が入り組んだ「リアス式海岸」として有名です。そんな日豊海岸の岩ガキは、黒潮からのミネラル豊富な海水と、山々から流れ出したミネラル豊富な雨水によって、一般の岩ガキと比べ、大粒で濃厚・クリーミーな味わいになるのが特徴。また養殖の岩ガキは、天然の岩ガキと同じ栄養素を吸収して育つものの、生産者が貝掃除を繰り返し行うため、成長が早く、殻にたいする身の大きさも約2倍にもなるとされています。夏に最高の旬を迎える「日豊海岸の岩ガキ」。4月から6月にかけて食べごろの岩ガキ前線が北上し、夏に最高潮を迎えます。身が大きくて美味しさ抜群の「日豊海岸の岩ガキ」を是非ご賞味ください。



日豊海岸 岩ガキまつり 2020

岩ガキ前線北上中

日向市... 門川町... 延岡市... 佐伯市

IWAGAKI FESTIVAL 4,11 SAT → 8,31 MON

日向市
門川町
延岡市
佐伯市



郵便ハガキ

882-0053

宮崎県延岡市幸町 2-125 ココレッタ延岡2F
一般社団法人延岡観光協会

2020日豊海岸「岩ガキまつり」
プレゼントキャンペーン係

〒
ふりがな
住所
氏名
電話
年齢
性別 男・女

★ OYSTER NIPPO 2020 ★

スタンプラリー 開催中!

期間中、加盟店にてお食事(岩ガキ)頂いた方の加盟店スタンプと観光施設設置の観光施設スタンプを押して応募いただくと、豪華グルメセットが当たります。

※加盟店スタンプのみでの応募は2~3等のみ対象となります。
※観光施設スタンプのみでの応募は、対象外となります。

1等 豪華伊勢えび セット × 6名様

2等 地元の特選グルメセット

3等 が当たります!

応募期間 9月1日(火)消印有効 ※抽選は抽選会を実施します。

「観光施設スタンプ」設置該当箇所

<p>【佐伯】</p> <p>道の駅 かまえ 道の駅 やよい かまえインターパーク 道の駅 宇目 佐伯市城下町観光交流館 さいき海の市場</p>	<p>【延岡】</p> <p>道の駅 北浦 北浦臨海パーク観光案内所 のべおか観光物産ステーション 道の駅 北方よつちみろ屋 道の駅 北川はゆま 須美江家族旅行村</p>	<p>【門川】</p> <p>かどがわ温泉 心の社</p> <p>【日向】</p> <p>まちの駅 とみたか 馬ヶ背茶屋 道の駅 日向</p>
--	---	---

プツッ

今が旬!
大粒で
クリーミーな
岩ガキを是非
ご賞味ください!

日向市 4月11日~

門川町 4月11日~

延岡市 5月1日~

佐伯市 5月20日~

- 主催/一般社団法人佐伯市観光協会・一般社団法人延岡観光協会・門川町観光協会・一般社団法人日向市観光協会
- ◆ 佐伯市観光案内所 〒876-0803 大分県佐伯市 駅前2-6-37 TEL 0972-23-3400 E-mail sta2@bloom.ocn.ne.jp
 - ◆ 一般社団法人延岡観光協会 〒882-0053 宮崎県延岡市幸町 2-125 ココレッタ延岡2F TEL 0982-29-2155 E-mail info@nobekan.jp
 - ◆ 門川町観光協会 〒889-0611 宮崎県東臼杵郡門川町門川尾末 9246-2 門川駅構内 TEL 0982-57-4110 E-mail kanko-kadogawa@bz04.plala.or.jp
 - ◆ 一般社団法人日向市観光協会 〒883-0014 宮崎県日向市原町1-2-1 コルセ・カレ日向101号 TEL 0982-55-0235 E-mail info@hyuga.or.jp

スタンプを押印のうえ、必要事項を記入されて加盟店またはスタンプ設置の観光施設に設置された専用BOXに投函ください。その他は、郵送にてご応募ください。