

*** ご家族が亡くなられた後に必要な手続き ***

※一般的なものを掲載しています。

【市町村役場】

- 死亡届（7日以内）及び火葬・埋葬許可申請書提出
- 国民健康保険資格喪失届（14日以内）
- 世帯主の変更（14日以内）
- 葬祭費の受取（2年以内）
- 国民年金受給停止手続き（14日以内）
- 遺族基礎年金受給の手続き（国民年金）

【年金事務所・全国健康保険協会・健康保険組合】

- 健康保険資格喪失届
- 埋葬費の受取（健康保険／2年以内）
- 厚生年金受給停止手続き（10日以内）
- 遺族厚生年金受給の手続き（厚生年金）

【税務署】

- 故人の確定申告手続き
- 医療費控除の手続き
- 相続税の申告

【銀行・郵便局・カード会社】

- 預貯金の相続手続き
- 公共料金の引き落とし口座変更
- クレジットカードの解約

【生命保険会社】

- 生命保険の受給手続き

【その他】

- 運転免許証の返却
- 不動産相続（名義変更）登記（司法書士）
- 遺言書の検認・開封（弁護士・司法書士）
- 勤務先、学校等への連絡

*** 困ったときの相談窓口 ***

【借金、多重債務、相続や放棄等について】

- 宮崎県弁護士会法律相談センター
☎ 0985-22-2466
- 宮崎県司法書士会司法書士ホットライン
☎ 0120-96-9657
- 日本司法支援センター法テラス宮崎
☎ 050-3383-5530

【労災の補償等について】

- 過労死110番全国ネットワーク
☎ 03-3813-6999

【遺児への支援】

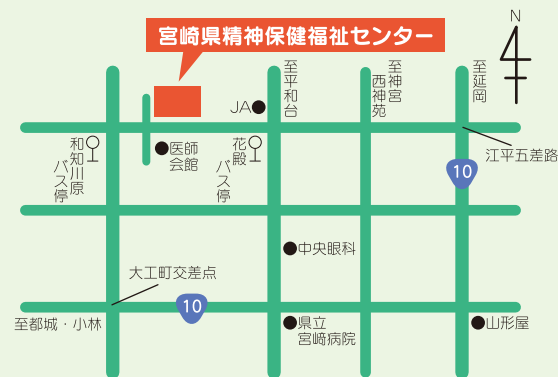
- あしなが育英会
（奨学金）☎ 03-3221-0888
（心のケア／全国小中学生遺児のつどい／あしながレインボーハウス）
☎ 042-594-2418

*** こころの相談窓口 ***

- 宮崎県精神保健福祉センター
☎ 0985-27-5663
- 中央保健所 健康づくり課
☎ 0985-28-2111
- 日南保健所 健康づくり課
☎ 0987-23-3141
- 都城保健所 健康づくり課
☎ 0986-23-4504
- 小林保健所 健康づくり課
☎ 0984-23-3118
- 高鍋保健所 健康づくり課
☎ 0983-22-1330
- 日向保健所 健康づくり課
☎ 0982-52-5101
- 延岡保健所 健康づくり課
☎ 0982-33-5373
- 高千穂保健所 健康づくり課
☎ 0982-72-2168
- 宮崎市保健所 健康支援課
☎ 0985-29-5286

宮崎県精神保健福祉センター

〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1-2
Tel 0985-27-5663 / Fax 0985-27-5276
<http://www.seihocenter-miyazaki.com/>



大切な人を亡くされた方へ

ひとりで悩んでいませんか。誰かに話してみませんか。



おとあなただけのつどい