



SILKAID
YOGA STUDIO

Morning Beach Yoga

ーツ葉モーニングビーチヨガ



06:45 START (60MINUTE)

9 | 20 日 9 | 27 日 10 | 4 日

広く美しいーツ葉ビーチで朝日を浴びながら
気持ち良く身体を動かしましょう！
初心者さんも、もちろん大歓迎です！

参加費用 **1,000 円**
(税込)

持ち物

- ヨガマット or バスタオル
- タオル (汗拭き用)
- 飲み物

開催情報などの最新情報は
Facebookでチェック

天候などの状況により、開催が延期もしくは
中止になる場合がございます。
最新情報は各種 SNS にて更新しておりますので
そちらもチェックしてください。

Instagram @yuyafukudome
facebook @silkaid.miyazaki.yoga

