

元気度アップ！第3回宮崎市民一斉体力測定申込用紙

①氏名	②性別	③年齢	④住所
		4月1日現在 才	〒
⑤電話番号		⑥参加希望時間帯	
自宅 ()	—	第1希望 回目	第2希望 回目
携帯 ()	—	1. 1回目 9時00分～	
		2. 2回目 10時20分～	
		3. 3回目 13時00分～	
		4. 4回目 14時20分～	
		5. 5回目 15時40分～	
⑦アンケート			
体力	1. 自信がある 2. 普通である 3. 不安がある		
スポーツクラブ等への所属状況	※該当する番号全てを○で囲んでください。 1. 宮崎市ジュニアアスリート強化推進事業参加選手 2. 宮崎市トップアスリート発掘・育成事業育成選手 3. 宮崎市スポーツ少年団 4. 総合型地域スポーツクラブ会員 5. フィットネスクラブ等会員 6. その他 () 7. 所属していない		
運動・スポーツの実施状況	1. ほとんど毎日している (週3～4日以上) 2. ときどきしている (週1～2日程度) 3. ときたましている (月1～3日程度) 【内容】 (ウォーキング、テニス、ヨガ等) 4. していない		
運動・スポーツをするときの 1日の実施時間 (学校体育を除く)	1. 30分未満 2. 30分～1時間 3. 1～2時間 4. 2時間以上		

※ 申込みはお1人様1回に限らせていただきます。

※ ⑦アンケートの欄は該当する番号を○で囲んでください。

※ はがきやメール等、本用紙以外で申込み場合は、上記の①氏名、②性別、③年齢、④住所、⑤電話番号、⑥参加希望時間帯 (第2希望まで選択)、⑦アンケートの各項目について明記してください。

申込み・問合せ先

住所：〒880-0879 宮崎市宮崎駅東1丁目2番7号
 (公財) 宮崎市体育協会 TEL：(0985) 21-1735
 FAX：(0985) 21-1736
 E-mail：info@miyazaki-sports.or.jp

- ◆記入していただいた個人情報は、本事業に関する以外には使用いたしません。
- ◆本事業の映像・写真・記事等のテレビ・新聞・インターネット等への掲載権は主催者に帰属するものとします。
- ◆新型コロナウイルス感染防止対策を講じて開催しますので、参加希望者には、ご来場の際のマスク着用や会場入口での検温、こまめな手洗い、うがい、消毒等のご協力をお願いします。