



# ランタンのつどい



## 大切な人を自死で亡くされたあなたへ

突然のできごとに驚き、嘆いていませんか  
つらく悲しい気持ちを、だれにも話せないと感じていませんか

### あなたはひとりではありません

ランタンのつどいは、同じ体験をしたご遺族の方がそれぞれの気持ちを語り合うことで、互いに支え合うことを目的としています。

ランタンの灯りのような温かな安心できるところで

### あなたの思いを話しませんか

語り合うことで心のやすらぎを取りもどし、穏やかな気持ちとなり、

### あなたのこれからを、いっしょに考えてみませんか

開催日時：毎月第2土曜日（午後2時から午後4時まで）

※ 初めの方は、30分前(午後1時30分)においでください。

場所：宮崎県立図書館 2階 読書振興室

開催日：令和3年4月10日、5月8日、6月12日、7月10日、

8月14日、9月11日、10月9日、11月13日、12月11日、

令和4年1月8日、2月12日、3月12日

連絡先：自殺防止センター(0985) 77-9111 夜間（日・月・水・金曜日の午後8時～午後11時まで）

県精神保健福祉センター(0985) 27-5663 日中（平日の午前8時30分～午後5時まで）

開催当日の連絡先 050-5883-7019（午前10時から午後2時まで）

NPO法人国際ビフレンダーズ 宮崎自殺防止センター

ホームページ URL <http://www.befrienders-jpn.org/miyazaki/>

メールアドレス [miyazaki@befrienders-jpn.org](mailto:miyazaki@befrienders-jpn.org)

