

今年で5年目！初心者の方もお子様づれも大歓迎です！
素敵なロケーションで気持ち良く身体を動かしましょう！！

Morning
Beach yoga
@宮崎臨海公園 サンビーチーツ葉

July-October Every Sunday

日時

2021年7月～10月までの毎週日曜日
6:30 から約1時間（10月のみ 6:45 スタート）

会場

宮崎臨海公園 サンビーチーツ葉

料金

1,000円（税込） ※未就学児無料

持ち物

ヨガマットもしくは大きめのタオル/飲み物

お問合せ

0985-41-7275 / silkaid.yuya@gmail.com

※ご予約は特に必要ありません。

▼開催情報や最新情報は各種 SNS から▼



silkaid



@yuyafukudome

@beachyoga.miyazaki

感染症対策について

厚労省のガイドラインに則った感染症対策を施しての開催といたします。当日、発熱や風邪と見られる症状がある方は参加をお控えください。皆様のご協力を何卒よろしくお願い致します。