

～夕日とともに今日1日をもつめる時間～

# サンセットヨガ

みやざき臨海公園

サンマリーナ多目的広場

7月 3. 10. 24. 31(土) 18:30～19:30

8月 7. 14. 21. 28(土) 18:00～19:00

9月 4. 11. 25(土) 17:30～18:30

**【参加費】**

1000円 予約は不要です  
5分前までに多目的広場に集合してください

**【持ち物】**

動きやすい服装でヨガマット、タオル、水分補給  
できるものをご準備ください  
レジャーシートを準備していますので、その上にヨガマット  
を敷いて行います

雨天・悪天候時は中止となります



**【お問い合わせ】**

090-5325-0104

youko.tam.hime@gmail.com

 youko.miya

みやはら ようこ

指定管理者 マリンパークス  
(代表構成員 一般社団法人みやざき公園協会)